

COME CONTATTARCI?

Al piano terra dello studio medico di Piazza della Libertà 8 Vado di Monzuno c'è una bacheca informativa con i recapiti e le informazioni. Le stesse informazioni sono disponibili sul sito istituzionale del Comune di Monzuno, nella sezione "Salute e Benessere".

MODALITÀ D'ACCESSO

La cittadinanza ha possibilità di accesso diretto al singolo professionista. La disponibilità di colloquio e incontro verrà verificata di volta in volta con il singolo professionista, in base alla disponibilità dello stesso, rispetto alle richieste ricevute.

Per lo sportello di ascolto ginecologico i ragazzi, accompagnati da un genitore se minorenni, potranno accedere l'ultimo martedì del mese dalle 15,30 alle 18,30 senza appuntamento. Per l'accesso si seguirà l'ordine di arrivo, nell'ambito degli orari indicati.



Comune di Monzuno



STUDI MEDICI PRIVATI
VADO DI MONZUNO

PIAZZA DELLE LIBERTÀ 8
40036 VADO DI MONZUNO (BO)



SPAZIO DI ASCOLTO GRATUITO

a cura di
professionisti
psicologi
psicoterapeuti
medici



CHI PUÒ ACCEDERE AL SERVIZIO?

Tutta la popolazione appartenente al territorio che fa capo al comune di Monzuno.

I minori devono essere accompagnati da un genitore o da chi esercita la patria potestà.

I professionisti che partecipano all'iniziativa si occuperanno di orientare le singole persone verso il servizio più idoneo ad affrontare i loro bisogni.

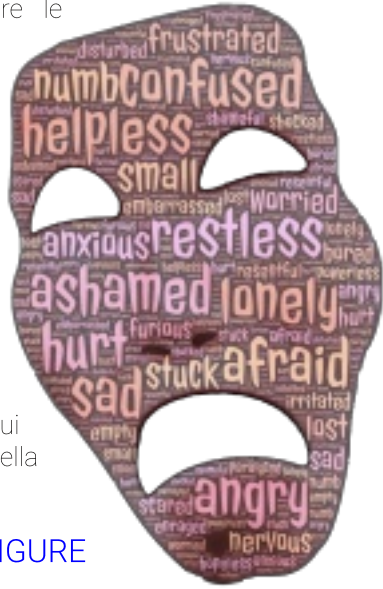
Inoltre il servizio è aperto a educatori, insegnanti, volontari, professionisti del sociale e di altri settori che vogliono confrontarsi sulle emergenze sociali e sui bisogni collettivi della comunità.

LE PROFESSIONALI COINVOLTE SONO PSICOLOGI-PSICOTERAPEUTI, GINECOLOGO E NUTRIZIONISTA

Gli psicologi e psicoterapeuti sono a disposizione per percorsi brevi di consulenza psicologica e/o di sostegno psicologico.

Tali attività sono caratterizzate da percorsi finalizzati ad orientare, promuovere, sostenere e sviluppare le potenzialità della persona, aiutando a reperire strategie idonee alla risoluzione delle problematiche incontrate e a stimolare le risorse personali.

Il ginecologo è presente nella funzione di medico informatore nell'ambito delle problematiche dell'adolescenza legate alla fase di sviluppo.



FIGURE

QUALI SONO LE AREE TRATTATE?

Spazio Psicologico

Adulti

Situazioni emotivo-ansiose e area del cambiamento, in riferimento soprattutto ai vari passaggi di vita come maternità, lavoro (orientamento alla ricerca del lavoro, passaggi di carriera, stress da lavoro, burn out, perdita dell'occupazione), separazioni/divorzi, post divorzio, pensionamento.

Infanzia e adolescenza

Genitorialità, problematiche relazionali tra i pari, problematiche emotive, gestione del comportamento aggressivo, prime indicazioni su difficoltà di apprendimento da inviare ai servizi preposti, orientamento/ascolto adolescenti (sessualità, problematiche scolastiche, relazionali e familiari).

Famiglia

Dinamiche familiari e problematiche tra le generazioni (es. padre/figlio) e dentro le generazioni (gruppo di fratelli).

Mediazione familiare

Da effettuarsi in fase di separazione e divorzio o in fase successiva, in relazione a modificazioni delle dinamiche e condizioni familiari dovute a eventi del ciclo familiare.

Geriatrica

Sostegno all'anziano e ai suoi familiari per problematiche relazionali intergenerazionali (sostegno alle relazioni e alle esperienze passate e alla storia, gestione delle dinamiche emotive)

Sostegno interculturale

Facilitazione e sostegno delle relazioni che coinvolgono persone di culture altre.



Sostegno disabilità cognitive e relazionali interculturale

Sostegno sia della persona disabile sia del contesto familiare per sviluppare competenze emotive ed autonomie motorie cognitive e relazionali. Inoltre vi è la promozione di reti informali di tipo associativo e di auto-aiuto.

Consulenza Espressiva, Art Therapy

Sostegno psicologico a mediazione artistica, per bambini e adulti. Tale servizio consiste sia in percorsi individuali che in laboratori di gruppo ed è rivolto a persone di tutte le età: bambini e adolescenti, per favorirne la crescita sul piano emotivo, cognitivo e relazionale; adulti, per promuoverne la salute psichica e sostenere in caso di malattia di origine organica; anziani, per sostenere e incrementare le funzioni biopsicosociali.

Spazio Ginecologico

Contracezione

Illustrazione delle varie metodiche, addestramento all'utilizzo

Malattie sessualmente trasmissibili

Quali malattie, quali rischi, come fare prevenzione

Cambiamenti fisici legati alla pubertà

Sessualità

Spazio Nutrizione

Gli obiettivi dello spazio sono:

Favorire l'acquisizione di sane abitudini alimentari e di un corretto stile di vita per la salute dell'intera famiglia.

Promuovere l'educazione al gusto e ad un'alimentazione variata e affidata il più possibile alla natura e alla stagionalità.

Conoscere come nutrirsi per mantenersi sani e prevenire le principali malattie del mondo moderno (obesità, diabete, malattie cardiovascolari, cancro, osteoporosi).